

“自分らしい働き方”を発見!

キャリアデザイン セミナー



こんな思いを抱えていませんか?

- ✓ 「コロナ禍で就職をしたけれど、このままでよいのかモヤモヤする」
- ✓ 「自分らしくいることができず、窮屈を感じる」
- ✓ 「毎日何かが違うと感じる」

漠然と仕事や暮らしに不安・不満があるけれど、その不安・不満の原因が見つからない方をサポートする「LO活-think」において、悩みを解消に導くセミナーを開催します。「自分らしく働くための第一歩」として一緒に考えていきましょう!

Point 1 悩みを解消に導く「6つのコンテンツ」

当セミナーは、「4つのオンデマンド配信」・「2回完結のライブ配信」から構成されます。全て受講いただくとより自分の悩みを整理でき、新たな気づきを得ることができます。

悩みの解消方法を

手軽に学ぶ!

オンデマンド配信セミナー

第1部～第4部構成のセミナーを、期間限定で公開!いつでもどこでも、好きな時間に気になる動画を視聴することができます。

悩みの解消方法を

体で覚える!

ライブ配信セミナー

2回参加型のオンラインセミナーです。講師によるレクチャーやワークを交えながら悩みを深掘りして、自分らしいキャリア実現のための、計画を立てます。

Point 2 セミナーに集中できる環境

ご自宅からアクセス可能な「Zoom開催」。直接会場へ行く必要がないので、コロナ禍でも安心してご参加いただけます。また、参加費用は**完全無料**。どうぞお気軽に、セミナーを受講ください。

Point 3 経験豊富なプロの講師が登場

大学等でのセミナー回数は年間200回を超え、企業に対しては、新人・若手社員の研修も多数行っている「オーシャンズジャパン」。「一人ひとりが『自ら考え、自ら行動する』自主的な成長を全力で支援すること」をポリシーとしており、今回は2名の講師に登壇いただきます。



株式会社オーシャンズジャパン
高橋 信之氏 / 弓場 輝幸氏

詳細は裏面をチェック!



セミナーはいずれも「**事前申込制**」になります。みなさまのご参加をお待ちしております！

【悩みの解消方法を手軽に学ぶ!】

9月1日(水)~10月9日(土)

期間限定公開

「オンデマンド配信」では以下4つの動画コンテンツによって、「ストレスの原因を知る」ことからスタートし、「自分らしく働く」ための働き方までをサポートします。

興味のある動画に、いつでも好きな時間にアクセスしてご視聴ください。

- 第1部 ストレスのない仕事の仕方
- 第2部 コロナ禍で変わる働き方具体例
- 第3部 働き方を変えた事例紹介
- 第4部 あなたにあった働き方探し

※9月1日(水) 11:00より申込み開始となります

※申込み時に、視聴URLを送付します。スマートフォンや、パソコンからご視聴ください

※各回、所要時間30分程度



オンデマンド
配信セミナー

【悩みの解消方法を体で覚える!】

9月26日(日)・10月10日(日)

【開催時間】 10:00~12:00

2回完結参加型

2回完結のオンラインセミナーです。

初回は、自分が仕事に対して感じているモヤモヤ(悩み)の正体を突き止めるためのワークで、「モヤモヤの原因」を探します。

2回目は、講師が解説する解消方法に基づいて、「自分らしいキャリア実現のための計画」をたてます。

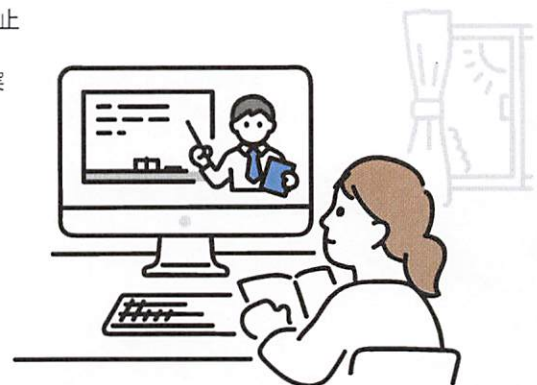
「どのような行動を起こすべきか」を一緒に明確にしていきましょう!

- 初回 悩みを把握しよう
- 2回目 悩みの解決方法を身に付けよう

※2回完結セミナーのため、両日参加のみの受付となります。

※参加申し込み者には、事前にミーティングURLを送付します。

スマートフォンまたはカメラ付きのパソコンをご用意ください。



ライブ
配信セミナー

さあ、一歩踏み出そう!

各お申込みは
コチラ ▶

オンデマンド配信セミナー



9月1日11:00
より受付開始

ライブ配信セミナー



先行申込み
受付中!