

主催：静岡労働局 しずおかジョブステーション 協力：ハローワーク
対象：学生及び概ね45歳未満の方

雇用保険を受給中の方は求職活動実績になります。
セミナー後、後日メールにて「参加証明書」を送付します。

オンライン開催

就活の悩み解消!

参加
無料

内定獲得・転職成功のための

ストレス対策セミナー

3月2日水

13:20~15:00

使用アプリ: Zoom

(事前にアプリのインストールをお願いします)

■講師

T's メンタルヘルスオフィス 代表
臨床心理士・公認心理師

久保田 智之(くぼた ともゆき)

こんな人にオススメ



- 人間関係でいつも悩んでしまう...
- 考えをうまく伝えられない...
- ストレスを抱え込んでしまう...
- 気持ちばかり焦ってしまう...

予約制

ご予約は事前にWEBにて



<https://business.form-mailer.jp/fms/a5f59425161702>



エン・ジャパン(株)にて法人営業を経験後、国際協力NGOの海外事業マネージャーとして、被災地、紛争地の被災者や難民の心のケア事業を担当。アジア、中東など計5か国に駐在。

帰国後、臨床心理士として心療内科クリニック、就労支援、企業や自治体、大学でのメンタル相談に従事しているほか、即興劇団を主宰している。

現在は主に企業研修講師としてメンタルヘルスやコミュニケーションの研修を実施している。

静岡労働局委託 若年者地域連携事業

しずおかジョブステーション

運営:(株)東海道シグマ

お問合せ

Tel 0120-034-036

受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)