

2023年「春」卒業予定の大学院・大学・  
短大・高専・専門学校学生のための

# 長野県 就活ナビ 2023

## 合同企業交流会の日程

【時間】12:00~16:00

2022年

参加は事前申込制

3月	4日(金)	長野会場	ホテルメトロポリタン長野
	7日(月)	松本会場	ホテルブエナビスタ
	11日(金)	上田会場	東急REIホテル
	中旬(予定)	東京会場	未定
	17日(木)	伊那会場	いなっせ (伊那市生涯学習センター)
	18日(金)	飯田会場	シルクホテル
4月	26日(火)	長野会場	ホテルメトロポリタン長野
	27日(水)	松本会場	ホテルブエナビスタ
6月	1日(水)	長野会場	ホテルメトロポリタン長野
	2日(木)	松本会場	ホテルブエナビスタ
8月	2日(火)	長野会場	ホテルメトロポリタン長野
	3日(水)	松本会場	ホテルブエナビスタ

※各会場は2021年7月時点での予定です。変更となる場合がありますので、ご了承ください。  
また、参加企業が10社に達しない場合、中止とさせていただきます。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、参加社数や参加人数の制限、開催内容の変更等  
をさせていただきますので、予めご了承ください。

# 学生登録 受付中!

長野県で  
就職するなら  
まずは登録!



長野県就活ナビ2023

検索

<https://shukatsu.shinmai.co.jp/2023/>

### 登録の特典!

登録者  
全員に

地元企業に就職した  
先輩達へのインタビューを  
まとめた冊子をお届け!

SHINSHU STORY  
地元発!先輩からのメッセージ

2022年キャンペーンの実績の長本写真  
※2023年のお届けは2月下旬になります



キミの人生が  
ここから動き出す。

# 長野県で就職!

SNSも  
CHECK!!



Twitter

長野県就活ナビ (@by信濃毎日新聞社)

フォロー

長野県就活ナビ

公式YouTubeチャンネルで  
企業紹介PR動画 配信中!!



長野シゴトLINE

でも  
情報を発信!!

学生の方だけでなく保護者の方も登録いただけます!!



お問い合わせは **長野県就活ナビ2023**

長野県就活ナビ事務局 (信濃毎日新聞社 広告局 企画部) TEL:026-236-3387(平日9:00~17:00) FAX:026-236-3350 E-mail:k-guide@shinmai.co.jp



毎年大好評の  
就活解禁前  
イベント

参加申し込みは「長野県就活ナビ2023」サイトから!

長野

NAGANO  
SHINGOTO SEMINAR

# シゴト セミナー

2023

～業界研究会～

全7回  
予定

●参加企業は毎回異なりますので、複数回参加することをおすすめします☆

県内企業のことを知りながら、  
自分に合った働き方、  
会社を見つけるイベントです

県内企業の人事担当者や、長野  
で働くことや暮らすこと、働き  
がいや仕事の楽しみなどさま  
ざまな視点からざっばらんに話  
のできる交流会。

解禁前に多くの企業の方と話  
ができる貴重な機会です。

定員30～50名

事前予約制

私服OK!

参加対象者 2023年春卒業予定の学生

参加企業 県内企業約10～15社 ※一部例外の企業あり

\ in 長野 / 長野早期編

2021 9,7 火  
@藤屋御本陳

\ in 長野 /

2021 11,20 土  
@カラフル

\ in 東京 /

2021 12,18 土  
@バズル浅草橋

\ オンライン /

2022 1,14 金  
オンラインミーティングツール  
Zoomを使用予定

\ in 長野 /

2022 2,9 水  
@カラフル

\ in 長野 /

2022 2,10 木  
@藤屋御本陳

\ in 松本 /

2022 2,17 木  
@信毎メディアガーデン

※新型コロナウイルスの感染状況に  
よって、オンラインでの開催に振り  
替えさせていただく場合もござい  
ますので、最新の情報はHPをご  
確認ください。

## TIME TABLE (予定)

13:00	開場
13:00～13:45	企業の自己紹介タイム
13:45～15:30	座談会 ※時間ごとに設定されたテーマに沿って企業の方と お話しいただきます。
15:30～16:00	フリータイム
16:15	エンディング ※本イベントは会社説明会ではありません。

テーマ例

- 長野の企業で働く魅力
- 今考えている私のやりたいシゴト
- こんな働き方をしてみたい
- うちの会社ここが魅力です など

## Point

### 1 長野県内企業の 今を知る

長野県にはどんな企業があって、  
どんな取り組みをしている、どんな  
サービスを生みだしているのか、  
1社ずつのPRを聞きながら、長野  
県内さまざまな業界の最新の情報  
を知ることができます。

### 2 新しい価値観や 考え方に触れる

「ジブンらしく働く」を実現している  
社会人の先輩から企業情報から  
だけではわからない各々が抱いて  
いる「仕事の楽しみや想い」、大切  
な「やりがい」に触れることができ  
ます。

### 3 新しい何かが 始まる出会い

さまざまな企業や人に触れる中で  
「自分もこうなりたい!」「考え方が  
似ている!」「共感できる!」「もっと  
知りたい!」...そんな何かがきつと  
あります。この出会いで、人生が変  
わるかもしれません。



※過去の開催時の様子

詳細・参加申し込みは「長野県就活ナビ2023」サイトから!!



長野県就活ナビ2023

検索

さあ、あなたも一歩踏み出そう。

<https://shukatsu.shinmai.co.jp/2023/>