

令和3年「仕事と子育て家庭のオンラインインターンシップうつのみや事業」

描け未来！ 仕事とライフの選択!!

オンライン

仕事と子育てをイメージする

単なる  
インターンシップ  
じゃない!

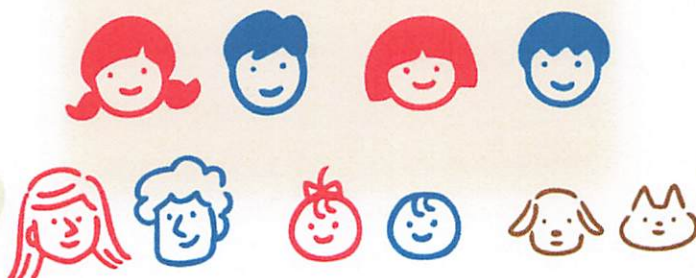
# インターンシップうつのみや

男女ともに  
働きやすい  
企業と出会う



体験に基づいた  
納得の職業選択  
につなげられる

自分の働き暮らす  
未来が  
イメージできる



経営者・社会人・  
他大学生さまざまな  
人と出会う

## 知る

### STEP1:セミナー & ワークショップ

ワーク・ライフバランスを実現した  
働き方について学び、  
自分自身の未来について考えます。

- ① 10月30日(土)13:00~16:00
  - ② 11月7日(日)13:00~16:00
- 両日とも同じ内容です。  
どちらかにご参加ください。

## 体験する

### STEP2:インターンシップ

第1部:仕事と生活を両立し働き  
やすい企業を体験します。  
人事担当者や社員の話を直接聞  
くことができます。  
第2部:実際に育児をしながら働く  
パパママの話や、家庭での様子  
を見学します。

先着10名には長期インターンシップ  
(※裏面③を参照)のチャンスもあります。

## 共有する

### STEP3:報告会 & 経営者層との交流会

経営者層との交流、これまでの  
体験の共有や、経営者層との交流  
を通じて、未来設計につなげます。

- 12月12日(日)
- 第1部:報告会13:00~16:00
  - 第2部:交流会16:00~18:00

### Vol. 1 株式会社スキット

学校情報化をサポートして20年、  
自由な社内風土が特徴！  
子育て中の従業員に対して時短  
勤務やテレワークを実施。多様  
な働き方を知ることができます。

11月15日(月)  
16:00~18:00

### Vol. 2 株式会社栃木銀行

「親しみやすさ」が最大の強み！  
根底にある姿勢は「ソリューション  
よりは先ずはリレーション」地方  
創生を支える人財の働き方と  
育成法を知ることができます。

11月19日(金)  
13:30~15:30

### Vol. 3 栃木トヨタ自動車 株式会社

チャレンジしたい全てのの人に  
チャンスと活躍の機会あり！  
輝く未来を実現する方法を  
知ることができます。

11月27日(土)  
14:00~16:00

男女共に働きやすい企業3社のインターンシップ！(1社だけでも、3社全部でも)

参加方法:オンライン(Zoomを使用します)  
対象者:大学生・専門学校生等(何年生でもOK)

お申込み・詳細はHPをチェック

とちぎの就職支援サイト

とちまるカフェ

<https://www.we-tochigi.sakura.ne.jp/>



【お問い合わせ・お申込み先】 仕事と子育て家庭のオンラインインターンシップうつのみやプロジェクト

問合せ事務局:株式会社ワークエントリー宇都宮営業所 電話:028-612-8643 mail:info@we-tochigi.sakura.ne.jp

申し込み:とちまるカフェQRコードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。

主催:宇都宮市



# -----充実のオンラインインターンシッププログラム-----

セミナー&ワークショップ

## ①キャリアについてライフとあわせて考える & オリエンテーション

- ・社会背景とキャリアの考え方
- ・キャリアデザインワークショップ

これから就職や結婚、子育てなど、様々なライフイベントがある中で自身のキャリアをどのように築いていけばよいのでしょうか。  
ワーク&ライフ・インターンシップの発案者であるスリール(株)が、「第5回キャリア教育アワード優秀賞」を受賞したプログラムで、皆さんの将来のなりたい姿を描きます。インターンシップの前に、しっかり自身のキャリアをイメージしましょう。

スリール(株)

ワーク&ライフ・インターンは10年間で累計1500名以上が参加。仕事と子育てとの両立のイメージがポジティブに変化し、行動も変化するプログラムを体験してみませんか？

仕事と子育て家庭のインターンシップ

## ②1dayインターンシップ(3社の企業の職場と家庭で交流体験)

### 第1部:職場のインターンシップ

- ・企業の事業内容、業界のこれから
- ・ワークライフバランスの取組み事例
- ・人材に求めること
- ・学生からの質問なんでも答えます！

### 第2部:家庭のインターンシップ

- ・子育て社員へのインタビュー
- ・1日の流れ、家事の役割分担など
- ・家庭での家事・子育ての実際の様子
- ・学生からの質問なんでも答えます！

職場の8時間だけではなく、家庭生活も含めた24時間を2時間で体験できるプログラムです。

## ③長期インターンシップ(10day型課題解決インターンシップ～希望者限定10名のプログラム)

本事業の取材を通してワークライフバランス動画やイメージ冊子の作成をします。動画の作成や冊子制作にはプロのクリエイターと一緒に関わるので、ぜひチャレンジを！限定10名のスペシャルプログラムです。

取材や動画作成などを通して、より体験を深めます。

報告会

## ④体験を共有し未来につなげる

セミナー&ワークショップからインターンシップを通しての気づきを整理し共有します。これからのキャリアをどう描くか・体験を皆さんの未来へつなげるプログラムです。プレゼンの基本やコツなど、プロの講師がレクチャー&フォローするので安心して参加してください。

経営者層との交流会

## ⑤経営者層の思いに触れる貴重な体験

ワークライフバランスなどに力を入れる宇都宮の企業の経営者層との交流会で締めくくります。経営理念、なぜ仕事と家庭の両立が大切なのか、経営者層の思いを感じましょう。これからの皆さんの職業選択のヒントにしてください。

## 私たちがインターンシップをサポートします

### (株)ワークエントリー宇都宮営業所

年間10,000人以上の学生との関わりを持つ就職支援会社です。納得の職業選択とキャリアの継続を支援します。事業全般を通してサポートします。

### NPO法人

とちぎユースサポーターズネットワーク  
学生・若者の自発的なチャレンジをサポートする団体です。体験コンテンツの圧倒的な質がプライドです。主に長期インターンシップや報告会のプログラムをサポートします。

